



# 21세기 스포츠 복지 시대, 헬스 케어 전문가가 꼭 필요합니다

## 학과 소개

“100세 시대 최고의 복지는 스포츠다.” 남녀노소를 포함한 모든 국민이 ‘스포츠를 통한 보다 나은 삶’을 생활철학으로 삼고 스포츠를 생활화하여 자신의 건강과 체력을 향상시킬 때 진정한 복지시대가 열릴 것입니다. 앞으로 생활 스포츠는 더 확대될 것이고 개인 맞춤형 건강관리 서비스가 각광받는 직업이 될 것입니다. 스포츠건강학과에서는 체계적인 이론과 실용적인 실무 교육을 통해서 스포츠 지도자를 넘어 국민의 건강복지를 책임지는 헬스 케어 전문가, 힐링 라이프 전문가 양성을 목표로 하고 있습니다.



## 학과 특징

- 100% 온라인 과정으로 체육학사 학위 취득 가능
- 체계적인 이론과 실무 중심의 우수 강의 콘텐츠 제공
- 다양한 전문가 양성 트랙 운영
- 국가자격증을 포함한 다양한 전문 자격증 취득 가능
- 전문성 향상을 위한 다양한 온라인·오프라인 교육 운영
- **특별활동 : 독서모임, 걷기 동아리, 건강코칭 Class, 스포츠자격증 Study 운영**

## 졸업후 진로

학원 석·박사과정 진학 | 공·사교육기관 생활체육지도사 취업 | 사회복지기관 및 기업 부설 기관 취업 | 관련 업종 전문기관 취업 | 기업·단체·학교·문화센터 전문 강사 | 개인 컨설턴트 및 개인 라이프 코칭 | 힐링센터 창업 | 피부미용 관련 업종 창업

# 스포츠건강학과 전문가 양성트랙

## 국가자격증 트랙

- 1, 2급 생활스포츠지도사
- 노인 및 청소년스포츠지도사
- 건강운동 관리사, 피부미용사
- 스포츠자격증 Study 운영

## 운동처방 및 운동관리 트랙

- 운동처방, 운동상해
- 홈트레이닝과 요가
- 테이핑 요법
- 테이핑건강관리사(자격증)
- 체형운동관리사(자격증)

## 1:1 라이프 코칭 트랙

- 건강코칭 Class 운영
- 건강교육, 힐링푸드
- 트레이닝론, 치료적 마사지
- 건강생활관리지도사(자격증)

## 명상 트랙

- 생활체조와 단전호흡
- 국학기공
- 명상치료
- 뇌교육명상

## 실버케어 트랙

- 노인체육론
- 건강생물학
- 치매예방 지도법
- 성공적 노화론
- 치매전문케어 연계전공

## 뷰티케어 트랙

- 피부미용학 이론 및 실기
- 뷰티이러테라피와 건강관리
- 바디컨디셔닝
- 뷰티케어개론
- 셀럼뷰티와 건강활용
- 성공한 사업가들의 뷰티와 스트레스 관리법

## 학년별 교육과정

※ 교육과정은 변동 가능합니다.

학년	이수구분	1학기	2학기
		과목명	과목명
1	전공필수	스포츠사회학	-
	전공선택	생활체조와 단전호흡   건강하자! 멘탈헬스365 뷰티이러테라피와 건강관리	생활체조와 단전호흡   홈트레이닝과 요가 스포츠교육학 및 윤리   통합의학
2	전공필수	건강생물학	건강생물학
	전공선택	국학기공   스포츠영양학 여가 및 레크리에이션   스포츠심리학	국학기공   유아체육론 힐링푸드   뇌교육명상
3	전공필수	운동생리학	운동생리학
	전공선택	트레이닝론   노인체육론 스포츠경영학   테이핑요법   인지와 건강	운동처방   노인체육론 체육측정평가론   정신건강론
4	전공필수	건강교육론	건강교육론
	전공선택	치매예방지도법   피부미용학 이론 운동상해   성공적 노화론	치매예방지도법   피부미용학 실기 치료적 마사지   뇌기반 감정코칭 개론
	교양 선택 및 일반선택	사회복지사 자격증 관련 과목 치매전문케어전공 관련 과목 뷰티케어 관련 과목 (전문가 양성 트랙 참조)	사회복지사 자격증 관련 과목 치매전문케어전공 관련 과목 뷰티케어 관련 과목 (전문가 양성 트랙 참조)

# 삶의 재창조, 꿈을 현실로! 자아실현의 길을 열어드립니다

## 국가자격증

**1급 생활스포츠지도사** 필기시험 과목 (4과목)

운동상해 | 체육측정평가론 | 트레이닝론 | 건강교육론

**2급 생활스포츠지도사** 필기시험 과목 (7과목 중 5과목 선택)

스포츠심리학 | 운동생리학 | 스포츠사회학 | 운동역학 | 스포츠교육학 | 스포츠윤리 | 한국체육사

**노인 및 유소년스포츠지도사** 필기시험 과목 (필수 1. 선택4)

노인체육론(필수) | 유아체육론(필수) | 스포츠심리학 | 운동생리학 | 스포츠사회학 | 운동역학 | 스포츠교육학 | 스포츠윤리 | 한국체육사

**스포츠지도사 관련 실기 및 구술시험** 50여 가지 종목 중 선택 1

**건강운동관리사** 필기시험 과목

기능해부학(운동역학 포함) | 운동생리학 | 스포츠심리학 | 건강체력평가 | 운동처방론 | 병태생리학 | 운동상해 | 운동부하검사

**피부미용사 국가자격증** 필기 합격 후 실기 시험

## 민간자격증

자격	<b>건강생활관리지도사</b>	자격의 종류	등록(비공인)민간자격
등록번호	2017-005417	자격 발급기관	글로벌사이버대학교
총 비용(세부내역)	발급 수수료 25,000원 (재발급 10,000원)	환불규정	자격증 발급 수수료 납부 후 발급 자격요건 미달 등으로 미발급 시, 수수료 전액 환불
기관명	글로벌사이버대학교	대표자	이승헌
연락처	041-415-6169	이메일	sports@global.ac.kr
소재지	충청남도 천안시 동남구 목천읍 교천지산길 284-88	홈페이지	www.global.ac.kr

### 비고(주의사항)

상기 “건강생활관리지도사” 자격은 자격기본법 규정에 따라 등록된 민간자격으로, 국가로부터 인정받은 공인자격이 아닙니다.

자격	<b>레크리에이션지도사</b>	자격의 종류	등록(비공인)민간자격
등록번호	2013-0319	자격 발급기관	한국여가레크리에이션협회
총 비용(세부내역)	발급 수수료 60,000원	환불규정	자격증 발급 수수료 납부 후 발급 자격요건 미달 등으로 미발급 시, 수수료 전액 환불
기관명	한국여가레크리에이션협회	대표자	위성식
연락처	02-416-4347	이메일	rec1960@hanmail.net
소재지	서울특별시 송파구 올림픽로 424 올림픽공원 컨벤션센터 206호	홈페이지	www.rec1960.or.kr

### 비고(주의사항)

상기 “레크리에이션지도사” 자격은 자격기본법 규정에 따라 등록된 민간자격으로, 국가로부터 인정받은 공인자격이 아닙니다.

자격	<b>노인인지능이지도사</b>	자격의 종류	등록(비공인)민간자격
등록번호	2020-003478	자격 발급기관	한국두뇌코치상담연구소
총 비용(세부내역)	발급 수수료 60,000원	환불규정	자격증 발급 수수료 납부 후 발급 자격요건 미달 등으로 미발급 시, 수수료 전액 환불
기관명	한국두뇌코치상담연구소	대표자	박권하
연락처	031-573-7807	이메일	sports@global.ac.kr
소재지	경기도 남양주시 진전읍 금강로 1530	홈페이지	

### 비고(주의사항)

상기 ‘노인인지능이지도사’ 자격은 자격기본법 규정에 따라 등록된 민간자격으로 국가로부터 인정받은 공인자격이 아닙니다. 민간자격 등록 및 공인 제도에 대한 상세내용은 민간자격정보서비스(www.pqi.or.kr)의 ‘민간자격 소개’를 참고해주시기 바랍니다.

# 스포츠건강학과 교수진



이수경 교수\_학과장

- 충북대학교 이학 석·박사
- 대한국학기공협회 자문위원
- 대한국학기공협회 자격관리위원회 부위원장
- 국가공인 브레인트레이너 시험위원
- 한국식문화교육협회 이사

### 전공분야

건강생물학, 건강교육, 운동생리학, 브레인명상

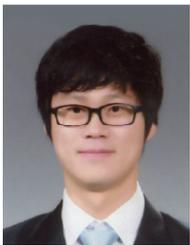


엄성흠 교수

- 고려대학교 체육학 박사 수료
- 서울시장애인스키협회 이사
- 서울시장애인복지시설 협회 교육위원
- 스포츠과학연구소 포티움 책임연구원
- 국가대표팀 재활 트레이너 역임
- 평창동계올림픽 경기위원 역임
- 한국대학태권도연맹 와무분과 부위원장 역임

### 전공분야

스포츠의학, 운동처방, 트레이닝론



이승만 교수

- 한국교원대학교 체육교육 학사
- 한국교원대학교 대학원 체육교육 석·박사
- 사이버대학교 시간강사 역임

### 전공분야

스포츠교육학 및 윤리, 스포츠심리학



이현정 교수

- 숙명여자대학교 체육교육 학사
- 숙명여자대학교 대학원 체육학 석사·이학박사
- 숙명여자대학교·안양과학대학·안산1 대학·경기대학교·고려대학교 시간강사 역임

### 전공분야

체육학, 체육측정평가



김승재 교수

- 용인대학교 재활보건과학대학원 물리치료 석사
- 국제뇌교육종합대학원대학교 뇌교육학 박사
- 경북대학교 산업체검임교원
- 메디플러스의원 물리치료실장
- 안산대학교·강동대학교·여주 대학교·경북대학교 외래교수 역임

### 전공분야

물리치료학, 스포츠상해, 치료마사지



김용권 교수

- 인제대학교보건학 석·박사
- KOHAC 한국지역사회 건강관리 협회 회장(창립자)
- 테이핑건강관리사 및 체형운동관리사 민간자격관리운영위원장
- 대한테이핑물리치료학회 회장
- 인제대학교 교수역임

### 전공분야

테이핑건강관리



장진원 교수

- 중앙대학교 대학원 평생교육전교육학 석사
- SLA잠재력개발센터 원장
- 성공시대스피치&리더십센터
- MJM성공전략연구소 대표/소장
- 이화여대글로벌미래평생교육원
- 명지대·서울장신대·성결대학교 시간강사 역임

### 전공분야

여가 레크레이션, 자기개발



박찬우 교수

- 차의과학대학교 의학과 보완대체요법 석사·통합의학전공 이학박사
- 박찬우 자연치유교육연구소 소장
- 대한자연치료의학회 정회원
- 아모레퍼시픽, KT&G, 식품치료센터 근무

### 전공분야

푸드테라피(식품치료)



안병익 교수

- 동원대학교 뷰티디자인 학사
- 건국대학교 대학원 향장학과 석사
- 예쁜걸 피부관리실 대표
- 서울예술종합학교·경북대학  
신구대학·진주보건대학교 시간강사

### 전공분야

피부미용, 향장학



염윤정 교수

- 국민대학교 체육학 석사/박사수료
- 삼육보건대학, 대원과학대학, 서경대학교, 우송정보대학, 건국대학교, 국민대 경영대학원 겸임 및 외래강사역임
- 세계뷰티 이어 문화교류협회 교육이사
- (사)세계뷰티 문화 산업 진흥원 홍보 위원장
- 대한 피부미용연구협회 회장
- 대한 메디컬 스킨케어학회 이사
- 한국평생교육원 지도위원
- 프라나 체형관리 연구소 대표

### 전공분야

대체의학 & 건강관리

# Department of Sports & Health



글로벌사이버대학교

### 지원 자격

고등학교 졸업(예정)자와 이와 동등 이상의 학력이 있다고 인정되는 자

### 모집 일정

정시 매년 12월부터 후기 매년 7~8월

### 전형방법

온라인 지원(학업계획서, 학업적성검사), 서류 제출

#### 휴먼테크놀로지 계열

- ▶ 사회복지학과
- ▶ 상담심리학과
- ▶ 뇌기반감정코칭학과
- ▶ 명상치료학과
- ▶ 스포츠건강학과
- ▶ 뇌교육학과
- ▶ 뇌인지훈련학과
- ▶ AI융합학과

#### 글로벌문화경영 계열

- ▶ 방송연예학과
- ▶ 미디어콘텐츠창작학과
- ▶ 실용영어학과
- ▶ 융합경영학과
- ▶ 1인창업경영학과
- ▶ 동양학과

연계 전공(재학생 신청자격, 졸업 시 복수학위로 취득)

연계 전공	주관학과	참여학과
치매전문케어 전공	사회복지학과	뇌교육학과, 상담심리학과, 스포츠건강학과, 뇌기반감정코칭학과, 뇌인지훈련학과
글로벌 K-문화 전공	미디어콘텐츠창작학과	실용영어학과

천안 본교 충남 천안시 동남구 목천읍 교천지산길 284-88 (지산리 189-4)

서울학습관 서울 강남구 압구정로32길 11

스포츠건강학과 입학상담  
**041-415-6169, 6170**

대표번호 **1577-1786** | 입학 홈페이지 [go.global.ac.kr](http://go.global.ac.kr)



- 모집과정
  - 석사과정
  - 박사과정
- 모집일정
  - 1학기 모집: 매년 11월~12월
  - 2학기 모집: 매년 6월~7월

#### 인문사회계열

- ▶ 뇌교육학과
- ▶ 상담심리학과
- ▶ 국학과
- ▶ 지구경영학과
- ▶ 동양학과
- ▶ 통합헬스케어학과

#### 공학계열

- ▶ 융합생명과학과

#### • 입학문의

충남 천안시 동남구 목천읍 교천지산길 284-31

대표번호 1577-7369 | 입학처 041-529-2648 | 홈페이지 [www.ube.ac.kr](http://www.ube.ac.kr)